



Proyecto de estudio para la Prevención de la Conducta Suicida en los Cuerpos Policiales de Cataluña

Roa-Natividad, J^{1,2}, García-Quer, P^{4,5}, Casellas-Tauler, M¹,
Caminals-Martínez, I³, Alfageme-Casanova, A¹

1- Associació La Nut

2- Associació per a la Prevenció del Suïcidi i l'Atenció al Supervivent (APSAS)

3- Unitat de Trauma, Crisis i Conflictes (UTCCB) - Universitat Autònoma de Barcelona

4- SAP-FEPOL

5- Fundació per a la Seguretat Pública



Introducción

La conducta suicida es un problema de salud pública y existen algunos grupos profesionales donde la incidencia de la conducta suicida está incrementada como es el caso de los cuerpos y fuerzas de seguridad. Según diversos estudios, los niveles de estrés emocional en cuerpos policiales son superiores a los de la población general y las tasas de conducta suicida triplican a las de la población general. De los diferentes estudios también se deriva la necesidad de plantear intervenciones y políticas públicas que mejoren la salud mental de los cuerpos y fuerzas de seguridad.

Objetivos

El objetivo es realizar un estudio para conocer la incidencia de la conducta suicida en los cuerpos policiales de Cataluña (PGME y PPLL). Este estudio constituye la primera fase de un proyecto en el que se pretende desarrollar un plan de prevención específico que incluya acciones destinadas a la sensibilización, formación y el abordaje de la conducta suicida en los cuerpos policiales en función de los datos obtenidos en el estudio.

Los objetivos específicos de la fase de estudio serían:

- 1) Conocer el impacto en la salud psicológica de los cuerpos y fuerzas de seguridad.
- 2) Analizar el estado actual de la conducta suicida en los cuerpos policiales de Cataluña.
- 3) Promover la mejora del conocimiento y de la prevención de la conducta suicida de los cuerpos policiales en Cataluña.

Metodología

Para llevar a cabo el estudio se realizarán entrevistas a diferentes agentes de diferentes unidades y rangos policiales así como la administración de diferentes cuestionarios creados ad hoc para el presente estudio.

En esta primera fase, el estudio pretende recoger y detallar los siguientes aspectos:

- 1) Introducción y justificación
- 2) Contextualización: los cuerpos policiales en Cataluña (PGME y PPLL) y el impacto sobre la salud mental de los cuerpos policiales
- 3) Conceptualización de la conducta suicida y epidemiología en los cuerpos policiales de Cataluña
- 4) Análisis de datos y resultados
- 5) Recomendaciones y líneas estratégicas para la prevención de la conducta suicida en los cuerpos policiales (sensibilización, formación y atención). A partir de las mismas se desarrollarán las siguientes fases. Estas recomendaciones y líneas estratégicas servirían para promover la creación de un programa de atención psicológica para los cuerpos policiales de Cataluña destinado a la prevención de la conducta suicida. El objetivo final sería el de diseñar un plan de prevención de la conducta suicida en los cuerpos policiales catalanes siguiendo el ejemplo del plan de promoción de la salud mental y prevención de la conducta suicida de la Policía Nacional creado en 2020.

Resultados

Esperamos obtener unos resultados que nos permitan poder desarrollar un plan de prevención específico eficaz, efectivo y eficiente que permita reducir la incidencia en los cuerpos policiales de Cataluña. También pretendemos sensibilizar a las instituciones responsables de los cuerpos policiales para que se impliquen en la creación del plan de prevención específico de la conducta suicida en los cuerpos policiales catalanes.

Referencias bibliográficas:

- A.R.P. (2019). *Estudio y análisis complementarios al plan de prevención de suicidios en el ámbito del cuerpo de la policía nacional*.
- De la Serna, J.M. (2021). Errores Habituales en los Planes de Prevención del Suicidio en la Policía. En J.M. De la Serna, *Suicidio Policial: Guía para una Prevención Eficaz*. Montefranco: Tektime, 243-288
- H50 Digital Policia. (2019). El suicidio en la Policía Nacional: Una realidad silenciada - PoliciaH50. Recuperado desde: <https://www.policiah50.com/el-suicidio-en-la-policia-nacional-unarealidad-silenciada/>