

# Transexualidad y riesgo de suicidio en adolescentes.

## A propósito de un caso.

Autora: Elena Herráez Collado  
Contacto: eherraez@cop.es

Psicóloga sanitaria, experta en intervención en crisis.  
Centro de psicología *Psikigai Psicología* (Madrid).

### INTRODUCCIÓN

Este trabajo, que surge a raíz de un caso clínico de un adolescente, supone una reflexión en torno a la idea de que **existe un mayor riesgo de suicidio en personas transgénero** y los factores que explican que esto pueda ser cierto. Los estudios realizados al respecto, confirman esta primera hipótesis y ponen el foco en las consecuencias que en muchas ocasiones debe experimentar una persona por el hecho de ser *trans*. Lo que nos lleva a plantearnos que **lo que incrementa el riesgo de suicidio en personas transgénero son los problemas y dificultades que deben afrontar por esta circunstancia**. Problemas como la disforia hacia el propio cuerpo, la falta de apoyo familiar y conflictos a nivel social que pueden derivar en bullying y aislamiento, entre otros. Para dar respuesta a estas hipótesis, se ha realizado una revisión de estudios recientes sobre el tema; con el objetivo, a su vez, de dar a conocer esta realidad y analizar los factores que tienen un impacto directo en la salud mental de los adolescentes trans en general, y en la conducta suicida en particular.

### El riesgo de suicidio es mayor en personas *trans* que en personas *cis*.

La investigación científica señala que las personas transgénero tienen mayor riesgo de depresión, ansiedad y estrés que las personas cisgénero (Reisner et al., 2015; y Aparicio-García y García-Nieto, 2021). Centrándonos de manera específica en la conducta suicida encontramos datos significativos: **entre el 11 y el 43% de las personas trans han intentado suicidarse y hasta un 89% han pensado alguna vez en hacerlo** (Grant et al., 2011; Clark et al., 2014; Guzman-Parra et al., 2016; Nahata et al., 2017; Aparicio-García y García-Nieto, 2021; FELGTB, 2021). Además, dentro de esta población, **quienes tienen mayor vulnerabilidad al intento de suicidio son los jóvenes de entre 14 y 25 años** (Bauer et al., 2015; Aparicio-García et al., 2018) y el riesgo va disminuyendo con la edad, sobre todo cuando la persona percibe que va alcanzando las metas que se propone (Grant et al., 2011).

### ¿por qué?

El riesgo de suicidio en personas *trans* está relacionado con las circunstancias vitales y sociales que viven debido a la transfobia (Grant et al., 2011). Los estudios comparativos entre personas *transgénero* y personas *cisgénero* muestran que **las personas transgénero tienen más riesgo de sufrir violencia, ciberbullying y discriminación, reciben menos apoyo social y familiar** (Aparicio-García et al., 2018). Por otra parte, señalan que el **miedo a identificarse como persona trans en su entorno**, inhibiendo así sus sentimientos, aumenta directamente la ansiedad, el aislamiento y los sentimientos de soledad, desesperanza e infelicidad. El **proceso de transición médica** también tiene influencia, probablemente en función del grado de disforia corporal que presenten, la capacidad de afrontamiento de los propios cambios físicos que vayan a experimentar y las posibles consecuencias de los mismos en su entorno.

### PRESENTACIÓN DEL CASO

Dani es un chico *trans* de 12 años que desde los 7 ya expresaba no sentirse identificado con el sexo que le había sido asignado al nacer en función de sus genitales. Está teniendo conflictos en el entorno escolar e informan de episodios de acoso previos, ante los cuales no perciben apoyo de la comunidad educativa. Tiene una escasa red social, formada en gran parte por personas que conoce virtualmente y con quienes también ha tenido conflictos; lo que supone un factor de riesgo más. Presenta una elevada ansiedad, sintomatología depresiva, baja autoestima, sentimientos de soledad, autolesiones y verbaliza ideación suicida.

En el esquema de la derecha se analizan los factores de riesgo y protección en personas *transgénero* en función de este caso.

### FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN



### OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

"Cuando lo urgente se antepone a lo importante"

Elaborar plan de acción ante las crisis suicidas y el deseo de autolesionarse.

- Técnicas de desactivación.
- Estrategias alternativas.
- Recursos de apoyo.

Psicoeducación sobre suicidio. Menor y padres por separado.

Promoción de actividades agradables y refuerzo red social

Mejora de la autoestima y de los sentimientos de disforia corporal.

### CONCLUSIONES

Las personas trans están expuestas a muchos factores de riesgo que pueden influir directamente en la conducta suicida. Por ello, es fundamental potenciar la formación en los profesionales con el fin de desarrollar una especial sensibilidad hacia la identificación e intervención temprana en suicidio con este grupo. Asimismo, se pone de nuevo en valor la importancia de la prevención desde todas las áreas (familiar, social, educativa...) y la concienciación de la sociedad y aceptación de la diversidad, como medida urgente para erradicar la transfobia, principal factor de riesgo de suicidio en personas transgénero.

### REFERENCIAS

Se pueden consultar a través del siguiente código QR:

