

CONTAMOS CONTIGO

PRIMER PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA
CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL PUENTE DE VALLECAS

M^a Teresa Vargas Martín
Psicóloga CRPS Puente de
Vallecas

ANTECEDENTES DEL PROTOCOLO

En 2021:

- **48.64%** de la población atendida manifiesta **deseos de morir**
- **100%** de la población atendida ha sufrido algún tipo de **trauma** en su vida
- **11%** de las personas atendidas, **realizaron un intento autolítico**. De ellas, 2 lo intentaron en varias ocasiones.
- Consulta al **grupo de avance técnico** de prevención de la conducta suicida de intress

OBJETIVOS

General:

- ✓ - **Disminuir los intentos autolíticos**

Específicos:

- ✓ - Crear un **contexto seguro**
- ✓ - Aumentar **sentido de pertenencia**
- ✓ - Aumentar **conocimiento** sobre conducta suicida
- ✓ - Desarrollar **Planes de Seguridad Personal**
- ✓ - Favorecer la **flexibilidad mental**

PROTOCOLO:

- 1.- **Trabajar** sobre los **Mitos** relacionados con la conducta suicida. 1 Vez al mes en el Grupo de Bienestar.
- 2.-Elaboración del **Plan de Seguridad Personal**. Grupo de Afrontamiento e Intervención Individual.
- 3.- **Favorecer** la **flexibilidad mental** de forma transversal desde todas las actividades del CRPS
- 4.- Aportar **información** sobre la conducta suicida **en** las **Asambleas**, cuando sea necesario
- 5.- Hacer hincapié en que **pertenecen al CRPS** y pueden recibir apoyo en el mismo. Instalar un tono de llamada **"toc toc toc"** en los móviles de las personas interesadas para que puedan usarlo como **tono de aviso** en los **momentos** en los que sientan **mucho sufrimiento**. De esta forma, la psicóloga del CRPS podrá ponerse en contacto con ellos.
- 6.- **Revisión Anual** y asesoramiento del **Grupo de Avance Técnico de Prevención de la Conducta Suicida INTRESS**

