

¿QUÉ SABEN LAS ENFERMERAS SOBRE EL SUICIDIO?

UNA ENCUESTA A LOS COLEGIADOS DE ENFERMERÍA DE LAS ISLAS BALEARES.

Autores: Guillem Conejeros, F.¹, Fernández Tomás, L.¹, Ara Lobera, S.¹, Clares Rubio, P.M.¹, Díaz del Río Santalla, A.¹, Martínez Avellaneda, M. L.¹, Gonzalvo Oller, C.¹, Torres Palacios, A.¹, Aroca Coll, J.L.¹, Rodríguez García, C.¹ y Sánchez Santos, R.M.¹

¹ Enfermera. Comisión para la prevención de la conducta suicida del Col.legi Oficial d'Infermeres de les Illes Balears (COIBA)

e-mail de contacto: francisco.guillem@ibsalut.es



Introducción

El suicidio se ha convertido en la primera causa de fallecimiento por causas no naturales en España, representando un serio problema de salud pública. Una de las circunstancias que es preciso abordar es la falta de información y la existencia de mitos y creencias irracionales instauradas en el imaginario colectivo. Esta circunstancia se da, incluso, en profesiones sanitarias donde la información relacionada con procesos de salud, causas de enfermedad y/o fallecimiento se presuponen más extendidas y mejor comprendidas. De todas ellas, las enfermeras representan la profesión con mayor número de profesionales y la más próxima al paciente y familia. Una de las intervenciones para disminuir las creencias irracionales acerca de la conducta suicida es la sensibilización y formación de los profesionales sanitarios en relación a la misma.

Objetivo

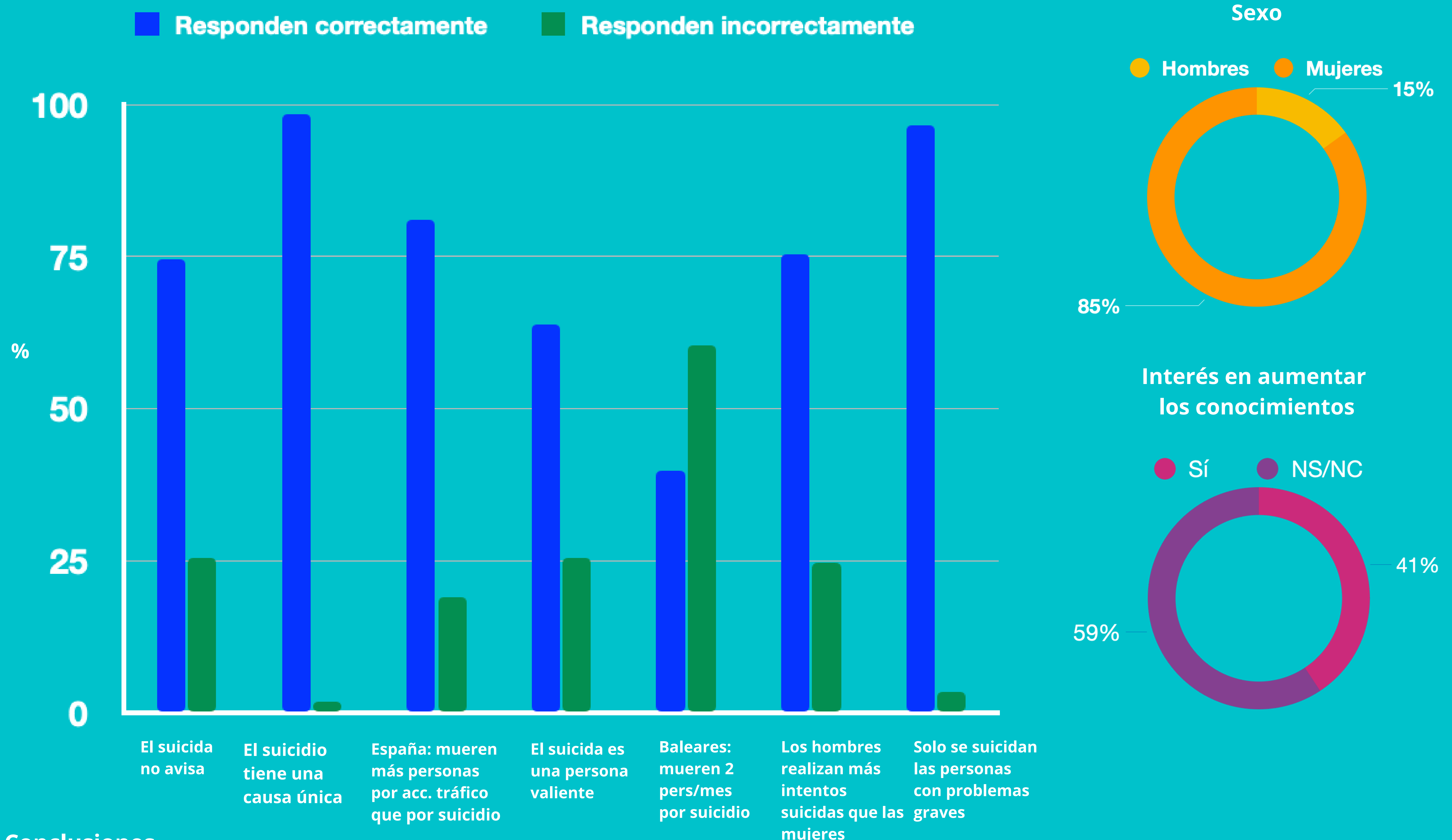
Identificar la presencia de mitos, creencias irracionales y el interés en la conducta suicida que existen en el colectivo de enfermeras de Baleares.

Metodología

Se trata de un estudio descriptivo en el cual los datos se recogen mediante una encuesta de "google forms" enviada por email desde el colegio oficial de enfermería durante el periodo del 6 de marzo al 14 de abril de 2022. La encuesta está formada por 3 preguntas sobre datos sociodemográficos (sexo, edad y años de experiencia como enfermera), 7 afirmaciones sobre la conducta suicida con valor de respuesta verdadero/falso y 1 pregunta sobre el interés formativo de los encuestados.

Resultados

Respondieron 59 personas entre 21- 63 años de edad y experiencia profesional entre 1- 44 años.



Conclusiones

Si bien se conoce la multicausalidad de la conducta suicida y los múltiples factores que influyen en ella, aun existe una alta prevalencia de determinadas creencias irracionales, como por ejemplo las relacionadas con la "valentía" de la persona que realiza el acto, las señales de aviso o el número de intentos de hombres frente al de las mujeres. Es conocida la magnitud del problema a nivel nacional pero existe una infravaloración de los datos a nivel de nuestra CCAA. Los participantes expresan un elevado interés en aumentar los conocimientos sobre el tema.

Referencias bibliográficas

- Carrasco, J. L. O. (2022). Ideación suicida: Conceptualización y aspectos de la medida (Vol. 376). Universidad Almería
- Contreras, C., Gutiérrez, A., Orozco, R. (2006) EL suicidio, conceptos actuales. Salud mental, Vol. 29, Nº 5, págs. 66-74.
- Fundación Española para la Prevención del Suicidio. Observatorio del Suicidio [Internet]. Madrid: FSME; 2014 [actualizada 2021; acceso 22 abril 2022]. Disponible en: <https://www.fsme.es/observatorio-del-suicidio-2020/>
- INE (2020) Defunciones por suicidio, resultados nacionales <https://www.ine.es/dynt3/inebase/es/index.htm?padre=8277&capsel=8278>
- INE (2020) Defunciones por suicidio, resultados por comunidades y ciudades autónomas <https://www.ine.es/dynt3/inebase/es/index.htm?padre=8277&capsel=8279>
- OMS (2021). Suicidio <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
- Patton, A. E. C. (2022). Contención del suicidio en España: evaluación del diseño de las políticas y Planes de Salud Mental de las Comunidades Autónomas. Gestión y Análisis de Políticas Públicas, 6-26.